

## **Projekt »Gläserne Schule« – eine Verzichtserfahrung für Lehrpersonen und Schulklassen der Mittel-, Ober- und Berufsschule**

Unter der »Gläsernen Schule« versteht man ein von Rolf Harten entwickeltes suchtpäventives Unterrichtsprogramm, dessen Ziel es ist, mit Schülerinnen und Schülern über eigene Konsummuster nachzudenken und den Verzicht auf ein Genuss- bzw. Suchtmittel oder eine lieb gewonnene Gewohnheit auszuprobieren. Schülerinnen und Schüler lassen sich erfahrungsgemäß gerne auf dieses Programm ein, dessen suchtpäventive Wirksamkeit wissenschaftlich belegt ist.

### **Aufbau des Unterrichtsprogramms**

- **Befragung**

Die Schülerinnen und Schüler werden zu ihren Genuss- und Konsumgewohnheiten befragt.

- **Unterrichtsbaustein »Kontrollierter Konsum durch initiierte Abstinenz«**

Die Schülerinnen und Schüler beschäftigen sich mit dem »Konsumprofil« der Klasse, mit ihrem eigenen Konsumverhalten und mit möglichen Gründen, Wirkungen und Folgen von Sucht.

- **Verzichtsvereinbarung**

Die Schülerinnen und Schüler und Lehrpersonen legen fest, worauf sie für zwei Wochen verzichten oder in welchem Bereich sie ihren Konsum einschränken wollen.

- **Kurze tägliche Reflexionszeiten**

In diesem Zeitraum von zwei Wochen wird in kurzen täglichen Reflexionszeiten das eigene Verhalten erfahrbar gemacht. Zugleich werden alternative Handlungsweisen ausprobiert.

### **Elternarbeit**

Die Eltern werden im Rahmen eines Elternabends oder durch einen Elternbrief über das Projekt informiert und nach Möglichkeit in das Vorhaben eingebunden.

### **Fortbildung für Lehrpersonen**

Den beteiligten Lehrpersonen wird eine Einführung in das Unterrichtsprogramm angeboten.

### **Durchführung an den Schulen**

Anmeldeschluss für die Teilnahme am Projekt ist **Montag, der 7. November 2011**. Im Anschluss daran werden die teilnehmenden Schulen über die weiteren Schritte informiert.

### **Dr. Sara Tanja Oberhofer**

Deutsches Schulamt  
Dienststelle für Unterstützung und Beratung  
Amba-Alagi-Straße 10, 39100 Bozen  
Tel. 0471 417671  
Sara-Tanja.Oberhofer@schule.suedtirol.it